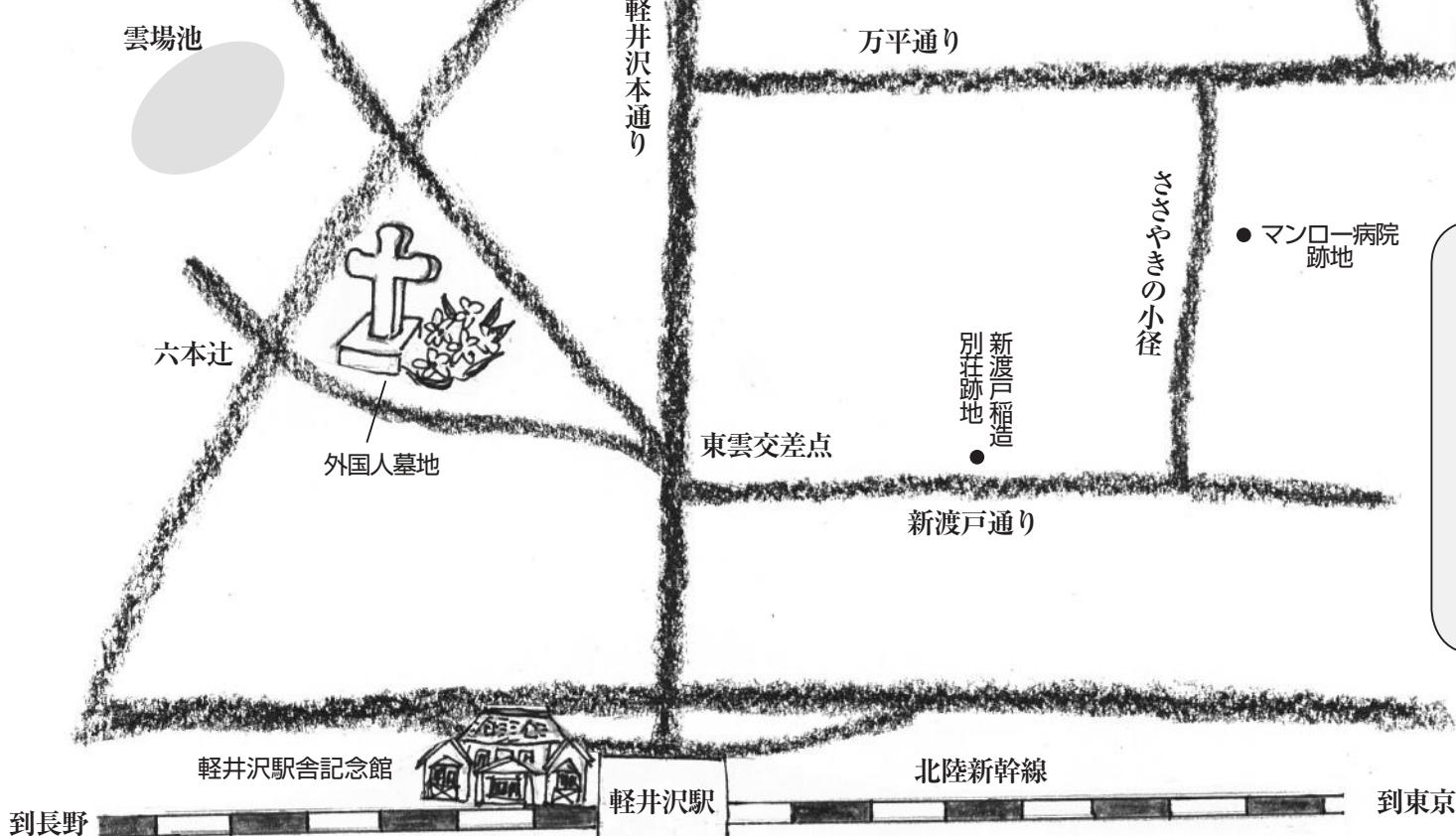


避暑地 130 周年だから

## 軽井沢ならではの建物を知りたい！

パート I 『旧軽井沢・新軽井沢編』

明治・大正の時代は西欧のような避暑地だった軽井沢。歴史の中でこんなすてきな建物が造られていた。  
(次号でパート II 『南軽井沢編』を紹介します)



このほか、旧徳川別荘や旧津軽別荘などの名門別荘や、ライシャワー別荘やシーモア別荘など宣教師が建てた別荘、文学者ゆかりのウィン別荘など現存する歴史的な別荘はまだまだあるが、ここでは一般の人々が見ることのできる建築物を紹介した。

イラスト/監修: 広川小夜子

## 足・膝・腰に不安のある皆様、あなたの歩き方を計測してサポートします

健康運動指導士による最新の体幹2点歩行動摇計「THE WALKING®」(マイクロストーン社製)を用いた歩行指導で、バランスの良い美しい歩行姿勢を身につけましょう。

世界のアスリートも大注目の全身のバランスを整える高機能シューズBeMoLo®など、シューズ、ソーター、インソールも取り扱っております。



### 歩行計測

【所要時間の目安: 10分】  
見た目では分からないあなたの歩行のバランスを機器により計測し、視覚化します。

事前予約(当日飛び入りOK)  
美しい姿勢講座 7/23

### 歩行ケア

【所要時間の目安: 30分】  
計測結果をもとに、健康運動指導士がより良い歩行をアドバイスいたします。



SAKUNOコーポレイション

旧軽井沢店 軽井沢町軽井沢861-3

営業時間/10:00~18:00  
定休日/月・火曜日※7/21~8/31まで無休

0267-31-5358

ご予約・お問合せはこち



軽井沢新聞 限定クーポン シューズなど  
ご購入の方に限り  
歩行計測 無料 有効期限  
通常1,500円 通常3,000円 2016年8月9日まで