



社会福祉法人 こころの家族

# Sweden Bunne Method



Bunne Session &amp; Concert

ブンネ・セッション&amp;コンサート

第10回 スウェーデン音楽療法  
ブンネ・メソッドセミナー in 東京

スウェーデンで生まれたブンネ楽器と一緒に音楽を楽しみましょう

教育・福祉大国であるスウェーデンのステン・ブンネ氏が  
「音楽をより多くの人がすぐに楽しめる楽器」として開発した楽器です。

詳しくは裏面へ

**Date:****2025年6月28日 土曜日**

OPEN 13:30 START 14:00

**Venue:****故郷の家・東京**

Google Map

東京都江東区  
塩浜1-4-48**Admission Fee:****無料****Schedule:****14:00 - 14:15 The Bunne Method Seminar**

「簡単に演奏できる楽器で楽しむ」ブンネ・メソッドとブンネ楽器に関するセミナー

**14:20 - 15:00 Introduction to The Bunne Method**スwingバー・ギター、ミニベース、単音フルート、チャイムバーを使って紹介  
セミナー参加者には、実際に楽器を使って2~3曲ブンネ・オーケストラ（カノンなど）に挑戦してもらいます**15:15 - 15:25 FOH Dance Club performance**

故郷の家・東京でダンス俱楽部が結成されて最初の発表となります、ご期待下さい

**15:30 - 16:15 Jazz Concert&Bunne Orchestra performance**

プロミュージシャンによるジャズコンサート、プロミュージシャンによるブンネ・オーケストラ

**Concert Musicians**

**松林杏悟**  
ジャズサックス

13歳からサクソフォンを始め、クラシックは波多江忠郎氏に、ジャズ、フュージョンは宮崎隆蔵氏に師事。幅広いジャンルを演奏し、セッションやライブ活動、サポートを中心に活動している。



**榎土潤**  
トロンボーン

9歳でトロンボーンを始め、一昨年洗足学園音楽大学に入學しジャズの勉強を始める。村田陽一氏に師事。現在は作詞、編曲などに取り組みながら、同年代で結成したファンク系インストバンド MSE Hornsで活動している。



**乙竹優吾**  
ジャズピアノ

5歳からピアノを始め、2013年岡山ジュニアジャズオーケストラに入団しジャズと出会う。現在はイベント出演やFeelTripというバンドで活動している。



**長友克樹**  
ドラム

3歳からドラムを始め、井ノ上智宏、松山修などに師事。現在は洗足学園音楽大学のジャズコースで学びながら幅広いジャンルの活動をしている。

**参加申込**お子様から高齢者の方まで、どなたでもご参加いただけます。  
お電話もしくはLINEよりお申し込みください。**参加費無料****TEL 03-3644-0555**

社会福祉法人 こころの家族 故郷の家・東京 担当: 金賢民

主催: 社会福祉法人 こころの家族 / 後援: 一般社団法人 日本ブンネ音楽協会



社会福祉法人 こころの家族



教育・福祉大国スウェーデンで生まれた  
「誰もがすぐに楽しめる」音楽メソッド

# Sweden Bunne Method

## ブンネ・メソッド

ブンネ楽器は、例えば、チャイムバーや単音フルートは各楽器が一音のみを演奏するように作られており、運指や複雑な動作を必要としません。セッションにおいて、スwingバー・ギター、ミニベースを含めた4つのブンネ楽器を用いて、皆で演奏することにより、参加者が自分の役割を果たすことを通じて社会性を構築することができ、保育園・幼稚園・高齢者施設などで利用されています。誰もがすぐに楽しめるので、子供から高齢者まで一堂に会して演奏する世代間交流のツールとしても注目されています。



### ブンネ・メソッドの 活用

ステン・ブンネ氏

#### FOR KIDS 子ども（保育園・幼稚園・小学校・学童保育・インターナショナルスクール・音楽教室）

すぐに演奏できるブンネ楽器を使うことにより幼児教育において音楽と向き合う習慣がつけることができます。楽器練習の辛さがないので、より音楽演奏そのものを楽しむことができます。

チャイムバーや単音フルートはひとつひとつの音に分けられるので一つの曲を大勢の子供達で演奏することができます。

この結果、セッションの中で自身の役割を自覚し、社会生活を営んでいくうえで必要なことを学ぶことができます。

特に音楽教室では、3歳～5歳くらいまでの子どもたちにとって、辛い練習は最初のハードルになります。すぐに演奏できるブンネ楽器は、導入期の音楽教育に有効なツールとなるでしょう。

#### FOR OLDER ADULTS 高齢者（介護施設・音楽サークル）

ブンネ・メソッドはデイサービス、老人ホーム、グループホームなど様々な高齢者施設で導入されています。音楽を通じて回想法的に過去の経験を思い出したり、演奏での成功体験により自己肯定感を高められる方もいらっしゃいます。また、単音フルートは嚥下機能向上の効果も期待できます。協会の派遣するプロの演奏家と一緒にセッションを行なうプログラムが好評です。

在宅で生活されている高齢者の方々は、音楽サークルを作つて定期的に集まりブンネ楽器を楽しむこともできます。

### ブンネ・メソッドの 資格

日本ブンネ音楽協会ではブンネ・メソッドの普及を目的に、音楽セッションを運営・参加される方のための検定試験（1級マスター・2級インストラクター・3級プレイヤー）を実施しています。この検定を通して、ブンネ・メソッドを体系的に習得することが可能です。

### ブンネで使われる教材・楽譜

#### ブンネ・メソッド入門

「ブンネ・メソッド」の成り立ちや楽器、運用について理解できる一冊。  
導入を検討される施設の方や音楽療法・音楽教育に携わる方の新たな手法開拓の参考に読んでいただきたい本です。Amazonより購入できます。



#### ブンネ楽譜

ブンネ楽譜は、通常の楽譜で使われる五線譜の下に、楽器に示された色と同じ色で歌詞が色付けされているので直感的に演奏できます。オーケストラ用の楽譜では各楽器ごとに色の指示がなされています。文字を拡大し五線譜を使用しない楽譜もあります。

### お問い合わせ

#### 一般社団法人 日本ブンネ音楽協会

〒162-0825  
東京都新宿区神楽坂6-48 TOMOS神楽坂7F

TEL : 03-3269-1947

E-mail : info@jbmusic.or.jp

### ブンネ楽器のご紹介



#### スwingバー・ギター

弦を指で押さえる必要がなく、レバーを倒すだけで弾けるギターです。

#### チャイムバー

一つ一つの音板が独立しており一人一音で演奏できるので誰でも簡単に演奏参加できます。



#### ミニベース

太い弦が1本だけなので押さえやすく誰もがベースギター演奏に挑戦できます。



#### 単音フルート

一つのフルートが一つの音だけをだせる特別な楽器です。一人一音で演奏できるので誰でも簡単に演奏参加できます。



YouTube

#### ブンネ楽器の 試奏

ブンネ楽器の演奏を実際に試してみたい方は、東京都神楽坂の協会本部に予約を取れば、演奏を試していただくことができます。協会のウェブサイトのお問い合わせフォームより事前予約の上お越しください。Youtube動画で演奏方法を学ぶこともできます。



HPはこちら  
<https://www.jbmusic.or.jp/>

Let's Enjoy Music  
Together with Bunne!