



お料理好きマダムの COOKING ④

~ビールに合う料理~

夏はやっぱりビール。グイッとのど越しがたまりません。
好きなビールに合わせて美味しい料理を楽しもう！



★スナックソーセージ

【材料】

ソーセージ	4本
スライスチーズ	1枚
衣 サツマイモ	200g
小麦粉	100g
水	1/2カップ
粒マスタード	少々
セロリの葉	少々

【作り方】

- ソーセージはタテに切り込みを入れスライスチーズ1/4ずつはさむ。
- サツマイモを細く千切りにし、小麦粉と水、粒マスタードを合わせた中に漬けて、①の周りにまぶす。
- 油で揚げて軽く塩コショウする
- セロリの葉を揚げて添える。



★和風メンチカツ

【材料】

合いびき肉	250 g
青じそ細切り	20枚
しょうが(みじん切り)	1片
卵黄	2個分
しょうゆ	大さじ2
春巻きの皮	5枚
卵白	2個分
パン粉	

【作り方】

- 合いびき肉に青じそ、ショウガ、卵黄、しょうゆを加え混ぜる。
- 春巻きの皮は4等分し、①の具をのせて縁に小麦粉を水で溶いたのりを付けて3角に折りとめる。
- ②に溶いた卵白、パン粉を付けて揚げる。
- ③にキャベツやトマトを盛る
- ソースやしょうゆなど味は好みで。



この夏、注目のビール

軽井沢エール<エクセラン>
ゴールドの光沢と、軽井沢の冷涼な名水で仕上げた奥深いフルーティな風味とクリーミーな泡立ちが特徴。冷蔵庫から出してすぐの4℃では爽快感と喉ごし、冷蔵庫から出して15分程の10℃ではフルーティな香りと、2度味を楽しめる。



350ml 288円(税込)
TEL 0120-919-144 (軽井沢ブルワリー)

軽井沢高原ビール夏限定

軽井沢産小麦「ゆめかおり」を一部使用した夏限定のビール。爽やかに鼻を抜けるトロピカルフルーツのようなホップアロマと、軽い飲み口が特徴。パッケージはハンモックに揺られる「ツキノワグマ」が、別荘で夏を過ごす場面を表現している。



350ml 315円(税抜)
TEL 0267-66-1211 (ヤッホーブルーリング)

★タコのプロパンス風

【材料】

ゆでたタコの足	4本 (300g)
ジャガイモ	2個
ニンニク(みじん切り)	1片
赤トウガラシ(種を取る)	少々
パン粉	大さじ5
パセリ(みじん切り)	大さじ3
レモン	1個
塩 黒コショウ オリーブオイル	

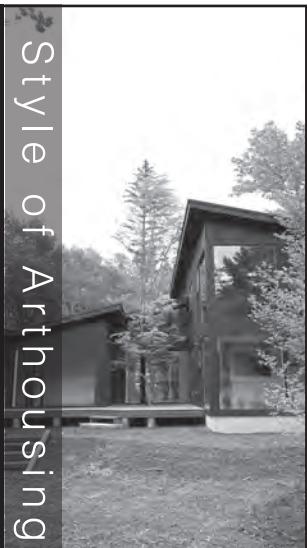
【作り方】

- ジャガイモを皮付きのままレンジで柔らかくして炒める。
- フライパンにオリーブオイル、ニンニク、赤トウガラシを入れ、一口大に切ったタコを炒める。
- パン粉、パセリを加えて軽く炒めて塩、コショウで味をととのえる。
- ジャガイモ、タコを盛りつけ、黒コショウ、オリーブオイルをかけ、レモンを添える。



私たちの家造りの原点です。
緩やかな時間の流れに寛ぐ
自然の中で
樹を遺すこと…

アーハウジング
一級建築士事務所
九栄建設株式会社(プリンス通り沿い)
☎0267-41-1161



Style of Arthousing
Cottage Design

自然派・流の庭創りのすすめ!!

- 軽井沢の植生にマッチ、山野草主体の庭
- 山野草のキッチンガーデン
植栽(食彩)計画
ガーデンリゾーム等の無料相談承ります。

お問合せは
中軽井沢太郎山ふもと
コティッド デザイン
TEL 0267-46-0017
<http://www.14.plala.or.jp/CottageDesign/>

無肥料・無農薬の野菜、無制限、食べ放題!

国際特許取得の、「植物制CO₂」の利用により無肥料・無農薬の野菜を、その場でもぎ取り好きなだけ味わえます!!BBQもOK。時間無制限500円。食べて美味しかったら、お買い上げください(100g~量り売り)。※調味料と飲物はご持参ください。



無肥料・無農薬野菜
サラダ館
11:00~18:00
TEL090-3143-3366
TEL0267-32-5830



食べられる野菜
カブ、キャベツ、キュウリ、
大根、トマト、ほうれん草、
ナス、ニンジン、レタス他
樹木葬も受付。
永代供養5万円~。

●体のほぐし● 肩こり・腰痛・むくみに
●顔のほぐし● 小顔ほぐしコース
90分 8,000円
体のほぐしに追加の場合
45分 4,000円
●ダイエットコース●
貴方に合わせたダイエットメニューで
ご提案。お気軽にご相談ください。
軽井沢町長倉4229(予約制)
ほぐし処 愉楽
0120-575-081
厚生大臣認可 全国整体療法協同組合員 日本整体医学会員
中軽井沢駅より車で5分

K a r u i z a w a S t y l e
2018 下巻
軽井沢 Vignette 800yen
7/25発売

●写真でひもとく軽井沢の歴史
●歴史物語を伝える、ブループラカード登録有形文化財
●あなたの別荘はどんなところ?

別荘訪問 河野別荘/堀田別荘/富家別荘
新メニュー&定番メニューを求めて
軽井沢ショッピング&グルメガイド

追悼 内田康夫さん「軽井沢のセンセ」がいた風景
●文学者たちの軽井沢「堀辰雄」随筆「木の十字架」
●みんな知りたい 基本の「き」軽井沢の湿気対策

お求めは/軽井沢町内のコンビニ、スーパー、美術館、ホテルまたはネット書店／アマゾン、フジサン
軽井沢新聞社 ☎0267-46-3001

地図/宿泊施設
ブレンドおかわり付
創業1955年
新宿 スカラ座
OPEN 11:00~不定休
7月の休みは3日(火)・10日(火)・18日(水)
軽井沢町中軽井沢6-14
TEL 0267-41-0243
至星野 R146
至新宿スカラ座 専用駐車場
至追分
至八十二銀行
至中軽井沢
至中軽井沢駅
www.shinjuku-scalaza.com