



お料理好きマダムの

## COOKING 4

～ビールに合う料理～

夏はやっぱりビール。グイッとのおど越しがたまりません。  
好きなビールに合わせて美味しい料理を楽しもう！

## ★スナックソーセージ

## 【材料】

ソーセージ	4本
スライスチーズ	1枚
衣 サツマイモ	200g
小麦粉	100g
水	1/2カップ
粒マスタード	少々
セロリの葉	少々

## 【作り方】

- ①ソーセージはタテに切り込みを入れスライスチーズ1/4ずつはさむ。
- ②サツマイモを細く千切りにし、小麦粉と水、粒マスタードを合わせた中に漬けて、①の周りにまぶす。
- ③油で揚げて軽く塩コショウする
- ④セロリの葉を揚げて添える。



## ★和風メンチカツ

## 【材料】

合いびき肉	250g
青じそ細切り	20枚
しょうが(みじん切り)	1片
卵黄	2個分
しょうゆ	大さじ2
春巻きの皮	5枚
卵白	2個分
パン粉	

## 【作り方】

- ①合いびき肉に青じそ、しょうが、卵黄、しょうゆを加え混ぜる。
- ②春巻きの皮は4等分し、①の具をのせて縁に小麦粉を水で溶いたのりを付けて3角に折りとめる。
- ③②に溶いた卵白、パン粉を付けて揚げる。
- ④③にキャベツやトマトを盛る
- ⑤ソースやしょうゆなど味はお好みで。



## ★タコのプロバンス風

## 【材料】

ゆでたタコの足	4本(300g)
ジャガイモ	2個
ニンニク(みじん切り)	1片
赤トウガラシ(種を取る)	少々
パン粉	大さじ5
パセリ(みじん切り)	大さじ3
レモン	1個
塩 黒コショウ オリーブオイル	

## 【作り方】

- ①ジャガイモを皮付きのままレンジで柔らかくして炒める。
- ②フライパンにオリーブオイル、ニンニク、赤トウガラシを入れ、一口大に切ったタコを炒める。
- ③パン粉、パセリを加えて軽く炒めて塩、コショウで味をととのえる。
- ④ジャガイモ、タコを盛りつけ、黒コショウ、オリーブオイルをかけ、レモンを添える。



## この夏、注目のビール

## 軽井沢エール&lt;エクセラン&gt;

ゴールドの光沢と、軽井沢の冷涼名水で仕上げた奥深いフルーティな風味とクリーミーな泡立ちが特徴。冷蔵庫から出してすぐの4℃では爽快感と喉ごし、冷蔵庫から出して15分程の10℃ではフルーティな香りと、2度味を楽しめる。



350ml 288円(税込)  
TEL 0120-919-144 (軽井沢ブルワリー)

## 軽井沢高原ビール夏限定

軽井沢産小麦「ゆめかおり」を一部使用した夏限定のビール。爽やかに鼻を抜けるトロピカルフルーツのようなホップアロマと、軽い飲み口が特徴。パッケージはハンモックに揺られる「ツキノワグマ」が、別荘で夏を過ごす場面を表現している。



350ml 315円(税抜)  
TEL 0267-66-1211 (ヤッホーブルーイング)

樹を遺すこと…  
自然の中で  
緩やかな時間の流れに寛ぐ…  
私たちの家造りの原点です。

Style of Arthousing



**ア-トハウジング**  
一級建築士事務所  
丸栄建設株式会社(プリンス通り沿い)  
☎0267-41-1161

自然派・流の  
庭創りのすすめ!!

1. 軽井沢の植生にマッチ、山野草主体の庭
  2. 山野草のキッチンガーデン
- 植栽(食彩)計画、  
ガーデンリフォーム等の  
無料相談承ります。

お問合せは  
中軽井沢太郎山ふもと  
コテッジ デザイン  
Cottage Design  
TEL 0267-46-0017  
http://www.14.plala.or.jp/CottageDesign/

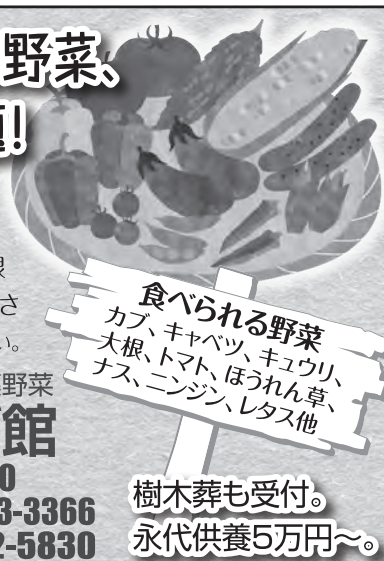


無肥料・無農薬の野菜、  
無制限、食べ放題!

国際特許取得の、「植物制CO<sub>2</sub>」の利用により無肥料・無農薬の野菜を、その場でもぎ取り好きなだけ味わえます!!BBQもOK。時間無制限500円。食べて美味しかったら、お買い上げください(100g～量り売り)。※調味料と飲物はご持参ください。



無肥料・無農薬野菜  
**サラダ館**  
11:00～18:00  
TEL090-3143-3366  
TEL0267-32-5830



●体のほぐし●  
高濃度酸素オイルコース  
全身60分 6,000円～  
初回に限り5,000円

●顔のほぐし●  
小顔ほぐしコース  
90分 8,000円  
体のほぐしに追加の場合  
45分 4,000円

●ダイエットコース●  
貴方に合わせたダイエットメニューで  
ご提案、お気軽にご相談ください。

軽井沢町長倉4229 (予約制)  
**ほぐし処 愉楽**  
☎0120-575-081  
厚生大臣認可全国整体療法協同組合会員 日本整体医学協会会員  
ほぐし処愉楽 検査 中軽井沢駅より車で5分

K a r u i z a w a S t y l e

軽井沢  
ヴィネット  
Vignette  
800yen  
7/25発売

特集  
日仏国交160周年 軽井沢とフランス  
軽井沢で交流した文化人たちの軌跡  
軽井沢と巴里の魅力を紡ぐ

特別鼎談 磯村尚徳×三善里沙子

■ お求めは／軽井沢町内のコンビニ、スーパー、美術館、ホテルまたはネット書店／アマゾン、フジサン

特集 別荘地130周年記念特集

別荘地・軽井沢の物語

- 写真でひもとく軽井沢の歴史
- 歴史物語を伝える、ブルーブラーク&登録有形文化財
- あなたの別荘はどんなところ?

別荘訪問 河野別荘／堀田別荘／富家別荘

新メニュー&定番メニューを求めて  
**軽井沢ショップ&グルメガイド**

追悼 内田康夫さん「軽井沢のセンス」がいた風景

- 文学者たちの軽井沢「堀 辰雄」随筆「木の十字架」
- みんな知りたい 基本の「き」軽井沢の湿気対策

軽井沢新聞社 ☎0267-46-3001

地産/地産地消

フレンド  
おかわり付

創業1955年  
新宿 **スカラ座**

OPEN 11:00 / 不定休  
7月の休みは3日(火)・10日(火)・18日(水)  
軽井沢町中軽井沢6-14  
TEL 0267-41-0243

Wi-Fi Free

至星野 R146  
● 福幸亭 ● 新宿スカラ座  
● ローン ●  
至追分 ● 八十二銀行 ● 中軽井沢駅 ●  
中軽井沢西 ● 至旧軽

www.shinjuku-scalaza.com