

おうちで楽しむ、ひと味違う BBQ

野菜やお肉をたっぷり買い込んで、大人数でワイワイ！
そんなバーベキューがしたいけど、このご時世だし…
そこで今回は、ミニマルでも、簡単においしく楽しめる
ちょっと違ったバーベキューを紹介！

炭じやなく薪で、 炎をメインに楽しむ

薪ストーブのシーズンが終わって、炎のゆらめきが恋しくなっている人も多いはず。まだ肌寒さが残る屋外で、余った薪で焚き火をして、炎を眺めてみてはどうだろう。

焚き火は地面に直だと、火事につながるの×。焚き火台や、ファイヤーピットを使って火を焚いていこう。専用のステージを敷けばウッドデッキの上でも楽しめる。

漢字の「井」の型に薪を組み上げる。土台には長持ちするナラの木、上段には火がつきやすいシラ

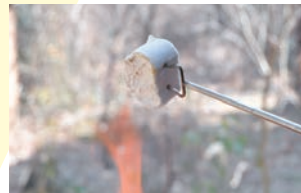
カバ、スギの木をのせ、シラカバの薄皮に着火。熾きができたら、デザートやお酒のつまみを作ってみよう。

教えてくれた人:MORIASOBI(ハルニレテラス内)の雨ヶ谷佳以さん



「ワンス・モア！」な、スイーツ

火で炙ったマシュマロを、板チョコと一緒にクラッカーで挟んで食べるアメリカの人気デザート、スモア。あまりの美味しさに、子どもが「ワンス・モア！」とおねだりしたことが名前の由来。スライスしたいちごを加えてアレンジ。



5分でできる簡単アヒージョ

オーブン対応の鍋に、オリーブオイルをなみなみ注ぎ、にんにく、フキノトウを入れて、火の上に5分ほど置く。一旦取り出して、カマンベールチーズ、ミニトマトを加え、再び30秒～1分加熱する。鍋の脇で軽く焼いたフランスパンにのせてぱくり。

BBQ の残り火で、コーヒー焙煎

<用意するもの>

- ・コーヒー生豆 200g (15杯分)
- ・フタが固定できるタイプのフライパンや片手鍋、あるいはギンナンなどを煎るための焙烙。(フライパンの方がムラなく焼ける)



① 残り火の上で熱したフライパンに、生豆を投入してフタをする。豆は事前に洗っておくと、薄皮がとれてクリアな味わいに。

② 豆の内も外も均等に熱が入るよう、10～20秒おきにフライパンを振り続ける。上から針金などで吊ると、手が疲れない。



③ 火力にもよるが15～20分ほどで、パチパチと音を立ててはじけ始める。フライパンは休まず振り続ける。この時

点では浅煎り。

④ その後、しばらく静かになったあと、再度ピチピチと音が鳴る。この辺りから深煎り。



⑤ 余熱で焙煎が進むのを防ぐため、火から離してフライパンを振って豆を冷ます。

⑥ 黒すぎるものは取り除き、瓶などにつめ常温で一日置く。すぐ飲むのであれば、荒めに挽くのがおすすめ。

教えてくれた人：珈琲屋だあーちゃんの新村安宏さん。「焼きたての新鮮なコーヒーは健康にもいいので、ぜひお試しください」。

口臭が気になるけど、歯磨きをさせてくれない、対処法が分からないなど悩んでいませんか？

ワンちゃんのオーラルケア専門サロン

静かな環境の中、ワンちゃんに負担をかけないリラックスした状態で一本一本丁寧に、**麻酔や機械を一切使わずに、オールハンドで歯垢・歯石を除去します。**

ウイルス感染防止のため、飼主様へマスク着用をお願いしております。

東京・目黒サロンもあります 出張施術も承ります

ご予約 右のQRコードからネット予約できます
☎050-3697-1118

リリースドッグケア
Lilly's Dog Care
〒389-0102 軽井沢町軽井沢1019-332 lillys.jp
第一種動物取扱業 種別:保管 登録番号:20東京都保第004761号 登録有効期間:令和2年7月30日～令和7年7月29日 動物登録責任者:難波里佳

4/29~ (木・祝)

植木 大売出し

※写真はイメージです。

造園工事・施工・管理

有限会社 美鈴園

〒389-0111 軽井沢町大字長倉鳥井原1673
FAX.0267-46-3435
☎0267-45-5520

■バイパス鳥井原信号からの出入り口ができました。
■駐車場完備 ■不定休(お問い合わせください)

SOLID FURNITURE STORE Villa KARUIZAWA

2021.4.23 Fri
リニューアルオープン

●定休日 火・水曜日(祝日は営業)
●営業時間 10:30～16:30

LIVERIOR KARUIZAWA SOFA DEPOT

☎0268-38-3337 (塩田家具リヴリア)
軽井沢町追分51-20 営/10:30～16:30 休/火・水曜日(祝日は営業)
shop@shiodakagu.com

MORIASOBI

**「MORIASOBI」は
テラスの修理・増築
家具コーディネート専門店です。**

〒389-0111 軽井沢町長倉2145-5 ハルニレテラス
TEL:0267-31-6998 Email:info@moriasobi.com
<http://moriasobi.com/>

《期間限定》
**ホットチョコレート
1杯プレゼント!**

※店頭で広告を見たお伝えください。
※営業日よりスティックチョコレートのご提供になる場合があります。
※グループの場合1組1杯まで。
※数に限りがありますので予めご了承ください。

天然の湯
八風温泉

南軽井沢の天然温泉
肌にやさしい「炭酸水素塩泉」

「八風温泉」は軽井沢エリアではめずらしい天然温泉。泉質は、三大美人泉質とも呼ばれる「炭酸水素塩泉」。立ち寄り湯として気軽にお楽しみいただけます。

今なら特別割引料金でご利用いただけます

■料 金 大人通常1,300円 → 特別価格 **800円**
(3歳～12歳 通常750円 → 特別価格400円)

■施 設 内湯、露天風呂、つば湯、サウナ、水風呂

■受付時間 10時～22時(最終受付21時15分)

ルグラン軽井沢ホテル&リゾート 〒389-0113 長野県北佐久郡軽井沢町大字発地 864-4
Tel.0267-31-6810 (ホテル敷地内) <http://www.legrand-karuizawaresort.jp>

実乃里 お食事も！
浅間山を望み、地酒が楽しめる蕎麦でめる呑み処もご紹介します